



EVERESTING AM EISENBERG

Samstag 09. Juli 2022

Inhalt

1	Allgemeine Informationen	1
2	Everesting	2
3	Zugspitzing	3
4	Eisenberg Runde	3

1 Allgemeine Informationen

Die Veranstaltung ist ein Marathon bzw. eine RTF nach den BDR Regeln.

Dies beinhaltet die Pflicht, einen Helm zu tragen und eine Startnummer.

Jeder Teilnehmer fährt auf eigene Gefahr. Die öffentlichen Straßen sind nicht gesperrt. Es gilt die StVO. Es gibt keine Zeitmessung. Es handelt sich nicht um ein Radrennen.

Damit es nicht zu Verzögerungen durch eine Startnummernausgabe kommt, bringt jeder seine Startnummer (BDR-Startnummer oder die mit der Anmeldebestätigung mitgeteilte Startnummer) mit und trägt sie gut sichtbar auf dem Rücken.

Wenn du mit dem Auto anreist, empfehlen wir die Parkplätze am Gipfel. Du kannst aber auch einfach unten losfahren. Wir notieren jede Bergankunft (Startnummer nicht vergessen!) und informieren alle Fahrer über ihren Fortschritt. Wir beraten hier in allen Lebenslagen ☺.

Die Adresse ist: Auf dem Eisenberg 1, 36275 Kirchheim

Alle Touren sind als RTF beim BDR gemeldet. Es gibt RTF-Punkte (5 / 2 / 3).

Die Wendepunkte unten und oben sind exakt auf der Straße markiert.

Die Eisenberg-Runde ist ausgeschildert.

Der Aufstieg führt von der Ortsmitte von Willingshain hoch zum Eisenberg.

Von 324 Meter auf 634 Meter = 310 Höhenmeter pro Auffahrt.

Die Strecke ist 3,8 Kilometer lang und hat eine maximale Steigung von 14%.

Am Berggipfel gibt es Getränke (Wasser, Schorle, Cola) und Müsli-Riegel, Obst, Brote, Mittagessen (Pasta) (12:00 bis 14 Uhr), Kuchen (15:00 bis 17:00 Uhr) für die Starter.

Für deine sonstige Ernährung (Getränke, Spezialnahrung...) bist du selbst verantwortlich.

Eine Lagermöglichkeit für nicht benötigte Dinge wie z.B. Jacken etc. ist hier auch vorhanden.

RADSPORTVEREIN FRISCH AUF BAD HERSFELD 1912 e.V.



- Anmeldung: nur online mit dem Formular auf www.rsv-bad-hersfeld.de
Du erhältst von uns eine Anmeldebestätigung und ggf. eine Startnummer zum Ausdruck.
- Fristen: Die Zahlung des Startgeldes sollte bis zum 7. Juni 2022 erfolgen. Danach werden 5 € extra fällig.
Anmeldeschluss ist am 30. Juni 2022. Wir haben alle Fristen um 1 Woche verlängert.
- Bezahlung: Du überweist das Startgeld auf unser Konto
IBAN: DE64 5325 0000 0001 0030 06,
BIC: HELADEF1HER
bei der Sparkasse Bad Hersfeld – Rotenburg.
Als Betreff gibst du deinen Namen und deine Startnummer an.

2 Everesting

1 BERG - 1 TAG - 1 ZIEL > 8848 HÖHENMETER

Für diese Challenge erheben wir ein Startgeld von 25 € für BDR-Mitglieder mit Wertungskarte und Startnummer bzw. 30 € für Nichtmitglieder. Bei Zahlungen nach dem 07. Juni 2022 erheben wir zusätzliche 5 € Spätbucher-Zuschlag.

Allgemeine Details und die verbindlichen Regeln zum Everesting: everesting.cc.

Unsere Strecke haben wir als Strava-Segment angelegt.

Du benötigst 29 Auffahrten und 28 Abfahrten = 218 Kilometer und 8990 Höhenmeter.

Du bist für die korrekte Registrierung deiner Leistung bei der Everesting Challenge selbst verantwortlich. Dazu musst du die Tour bei Strava unter everesting.cc/submit hochladen.

Wegen des Umfangs der Tour raten wir zu einer sorgfältigen Vorbereitung. Damit der Rad-Computer nicht schlapp macht, sollte eine Powerbank dabei sein. Überprüfe, ob du sie problemlos unterwegs anschließen kannst. Der Tag könnte lang werden. Deshalb die frühe Startzeit. An der Strecke gibt es keine Straßenbeleuchtung. Wenn du bis Sonnenuntergang nicht fertig bist, wirst du ein Licht benötigen.

Die Startzeit haben wir ab 04³⁰ h vorgesehen. Ab dieser Uhrzeit ist die Station am Gipfel besetzt. Wir kalkulieren mit mindestens 30 min für eine Auf- und Abfahrt.

Neben der Aufnahme in die Hall of Fame der Everesting Challenge gibt es auch noch 5 Marathon Wertungspunkte für die BDR Wertungskarte.

Musst du den Versuch abbrechen und hast mindestens 4424 hm geschafft – das sind 15 Auffahrten – dann kannst du dich immer noch in die Base Camp Challenge („HALF“) einschreiben.



3 Zugspitzing

1 BERG - 1 TAG - 1 ZIEL > 2964 HÖHENMETER

Du benötigst 10 Auffahrten und 9 Abfahrten = 73 Kilometer und 3100 Höhenmeter. Das ist die ultimative RTF für Bergauf-Fahrer!

Die Startzeit haben wir ab 07³⁰ h vorgesehen.

Für diese Tour erheben wir ein Startgeld von 10 € für BDR-Mitglieder mit Wertungskarte und Startnummer bzw. 15 € für Nichtmitglieder. Bei Zahlungen nach dem 07. Juni 2022 erheben wir zusätzliche 5 € Spätbucher-Zuschlag.

Fahrer, die Teilnehmer der Everesting Challenge auf der Strecke begleiten, heißen im Everesting-Jargon Scherpas. Moralische Unterstützung durch Scherpas während der Auffahrten ist ihnen sicher immer willkommen.

4 Eisenberg Runde

DER RUNDKURS FÜR BERGZIEGEN.

Wir haben einen Rundkurs von 15 km ausgeschildert, der etwas tiefer ins Tal führt als die anderen beiden Touren. So kommen je Runde 350 Höhenmeter zusammen:

8 Runden = 120 km und 2800 Höhenmeter.

Für diese Tour musst du dich zu Beginn entscheiden, weil sie über eine andere Route führt.

Die Strecke findest du auf www.komoot.de.

Für diese Runde erheben wir ein Startgeld von 10 € für BDR-Mitglieder mit Wertungskarte und Startnummer bzw. 15 € für Nichtmitglieder. Bei Zahlungen nach dem 07. Juni 2022 erheben wir zusätzliche 5 € Spätbucher-Zuschlag.

Auf den Anstiegen triffst du ab Willingshain auf die Fahrer der anderen Touren.

Fahrer, die Teilnehmer der Everesting Challenge auf der Strecke begleiten, heißen im Everesting-Jargon Scherpas. Moralische Unterstützung durch Scherpas während der Auffahrten ist ihnen sicher immer willkommen.